

Aqua Baby - Lexikon Ruit



**Landessportschule in Ostfildern-Ruit
(Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern)**

Eine Marke der ATX Baby GmbH

**Adresse: Schussengasse 3, 70376 Stuttgart
Telefon: 0711/76 97 29 10
Mail: info@aquababy.de**

Landessportschule Ruit



Öffentliche Verkehrsmittel: Mit den U-Bahnlinien U7 Richtung Ostfildern bis zur Haltestelle Zinsholz

Parkplatzsituation: kostenlose Parkmöglichkeiten im Parkhaus der Sportschule

Eintritt: in den Kursgebühren enthalten (kein öffentlicher Badebetrieb)

Zugang: der Beschilderung "Schwimmhalle" auf dem Gelände der Sportschule folgen

Nichtschwimmerbecken: Wassertiefe 0,90-1,40 m

Wassertemperatur: ca. 29-31°C

Ausstattung: Steckdosen für Föhne, Kinderwagenparkplatz

Begleitpersonen



Jedes Kind benötigt **eine Begleitperson**. Diese kann im Laufe des Kurses auch wechseln. Zu den einzelnen Kursterminen, darf jeweils nur eine Begleitperson mit in die Umkleidekabinen und ins Bad.

Meine Schwimmbadtasche



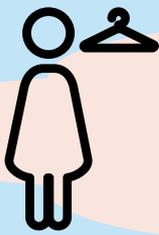
Was brauche ich alles für einen Schwimmkurs?

Bitte bringt für euch und euer Kind geeignete Schwimmkleidung mit. Wir empfehlen für das Kind enganliegende Badehöschen mit Bündchen an Beinen und Bauch und/oder eine Schwimmwindel.

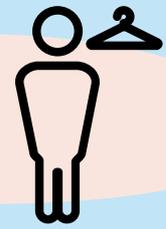
Ihr benötigt ausreichend Handtücher, sowohl für euch, fürs Kind und als Wickelunterlage, Duschutensilien sowohl für euch als auch fürs Kind.

Bitte cremt euer Kind nicht vor dem Schwimmkurs ein.

Bitte legt allen Schmuck während der Stunde ab. Es besteht Verletzungsgefahr für euer Kind.



Umkleideräume



Bitte zieht eure Schuhe vor den Umkleidekabinen aus.

Es befinden sich zwei Sammelumkleiden in der Schwimmhalle. Eine für Frauen, eine für Männer. Bitte bringt zum Wickeln zusätzlich ein großes Handtuch mit. Ihr könnt euer Kind in den Umkleidekabinen oder in der Schwimmhalle auf Matten wickeln.

Bitte kommt maximal 10 Minuten vor Kursbeginn in die Umkleidekabine und verlasst diese spätestens 20 Minuten nach Unterrichtsende wieder. Es besteht zudem jederzeit die Möglichkeit sowohl vor dem Kurs als auch nach dem Kurs die Kinder in der Schwimmhalle umzuziehen. Hier steht ausreichend Platz zur Verfügung.

Bitte nehmt eure Schwimmflasche und die Wertsachen während dem Kurs mit ins Bad. Es gibt keine Schließfächer.



Aus- und Ankleiden



Wir empfehlen das Aus- und Ankleiden nach dem Zwiebelssystem, um eine Überhitzung des Körpers zu vermeiden.

Ausziehen: erst Kind „halb“ ausziehen, sich selbst vollständig aus-/umziehen, Kind vollständig aus-/umziehen

Anziehen: Kind gründlich abtrocknen und leicht anziehen, sich selbst vollständig an-/umziehen, Kind vollständig anziehen (dicke Jacke im Winter erst im Eingangsbereich)



Windeln



Leider dürfen in der Schwimmhalle keine Windeln entsorgt werden. Bitte nehmt alle Windeln (auch die benutzen Schwimmwindeln) wieder mit nach Hause.

Duschen



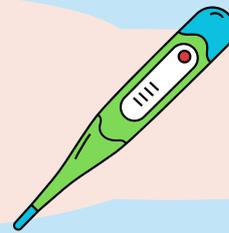
Duscht euch und euer Kind (auch die Kleinsten) gründlich vor Beginn des Kurses. Bitte duscht vor dem Kurs nur mit lauwarmem Wasser, das Schwimmbadwasser wird dann wärmer empfunden. Geht bitte erst zum Kursstart ins Wasser.



Foto- und Videoaufnahmen

Wir gestatten aus Datenschutzgründen keine Fotos und Videos während des Kurses.

Krankheit



Bitte verzichtet bei Fieber, ansteckenden Krankheiten, Durchfall, offenen Wunden oder Ohren-/Augenentzündungen auf die Teilnahme am Unterricht.

Verpasste Kurstermine

Verpasste Kurstermine können leider nicht an einem anderen Termin nachgeholt werden.

Wir freuen uns auf euch und euer Kind in unseren Kursen

