

Wichtige
Informationen zur

Sportschule Ruit



Kirchheimer Str. 125

73760 Ostfildern

www.aquababy.de

0711/76 97 29 10

info@aquababy.de



Öffentliche Verkehrsmittel:

Mit den U-Bahnlinien U7 Richtung Ostfildern bis zur Haltestelle Zinsholz

Parkplatzsituation:

kostenlose Parkmöglichkeiten im Parkhaus der Sportschule

Eintritt:

in den Kursgebühren enthalten
(kein öffentlicher Badebetrieb)

Zugang:

der Beschilderung "Schwimmhalle" auf dem Gelände der Sportschule folgen

Nichtschwimmerbecken:

Wassertiefe 0,90-1,40 m
Wassertemperatur ca. 29-31°C

Ausstattung:

Steckdosen für Föhne, Kinderwagenparkplatz

Wer nimmt teil?

**Pro Kind nimmt eine Begleitperson im Wasser am Kurs teil.
Diese kann im Laufe des Kurses auch wechseln.**

Zu den einzelnen Kursterminen, darf jeweils nur eine Begleitperson mit in die Umkleidekabine und ins Bad.

Was brauche ich alles für einen Schwimmkurs

Bitte bringt für euch und euer Kind geeignete Schwimmkleidung mit.

Wir empfehlen für das Kind eng anliegende Badehöschen mit Bündchen an Beinen und Bauch.
Wir empfehlen Mehrwegbadehöschen.

Bitte helft uns Windelmüll zu reduzieren. Wir freuen uns, wenn ihr eure benutzen Windeln wieder mit nach Hause nehmt.

Ihr benötigt ausreichend Handtücher, sowohl für euch, fürs Kind und als Wickelunterlage.

Bitte cremt euer Kind nicht vor dem Schwimmkurs ein.

Bitte legt allen Schmuck und Uhren während der Stunde ab.
Es besteht Verletzungsgefahr für euer Kind.

Umkleide

Bitte zieht eure Schuhe vor den Umkleidekabinen aus.

**Es befinden sich zwei Sammelumkleiden in der Schwimmhalle.
Eine für Frauen, eine für Männer.**

In den Sammelumkleiden gibt es zusätzlich eine Einzelkabine.

**Wir empfehlen das Aus- und Ankleiden nach dem Zwiebelssystem,
um eine Überhitzung des Körpers zu vermeiden**

.Ausziehen: erst Kind „halb“ ausziehen, sich selbst vollständig aus-/umziehen, Kind vollständig aus-/umziehen

Anziehen: Kind gründlich abtrocknen und leicht anziehen, sich selbstvollständig an-/umziehen, Kind vollständig anziehen (dicke Jacke im Winter erst im Eingangsbereich)

**Bitte bringt zum Wickeln zusätzlich ein großes Handtuch mit.
Ihr könnt euer Kind in den Umkleidekabinen oder in der
Schwimmhalle auf Matten wickeln.**

**Bitte kommt maximal 10 Minuten vor Kursbeginn in die
Umkleidekabine und verlasst diese spätestens 20 Minuten nach
Unterrichtsende wieder.**

**Es besteht zudem jederzeit die Möglichkeit sowohl vor dem
Kurs als auch nach dem Kurs die Kinder in der Schwimmhalle
umzuziehen. Hier steht ausreichend Platz zur Verfügung.**

**Bitte nehmt eure Schwimmflasche und die Wertsachen während
des Kurses mit ins Bad. Es gibt keine Schließfächer.**

Duschen

Duscht euch und euer Kind (auch die Kleinsten) gründlich vor Beginn des Kurses.

Bitte duscht vor dem Kurs nur mit lauwarmem Wasser, das Schwimmbadwasser wird dann wärmer empfunden.

Krankheit

Bitte verzichtet bei Fieber, ansteckenden Krankheiten, Durchfall, offenen Wunden oder Ohren-/Augenentzündungen auf die Teilnahme am Unterricht.

Verpasste Kurstermine können leider nicht an einem anderen Termin nachgeholt werden.



Foto- und Videoaufnahmen

Wir gestatten aus Datenschutzgründen keine Fotos und Videos während des Kurses.